

CALENDARIO JUNIO

WELLNESS CENTER

Reserva Montoya

LUNES	08:45	YOGA DINÁMICO por Paola Bertola
	10:00	PILATES FIT por Mar Amoroso
	19:00	SHAKTI DANZA por Caro Jaurena
MARTES	11:00	VINYASA YOGA por Vivi Vitabar
MIÉRCOLES	11:00	VINYASA SUAVE Y MANTRAS por Vivi Vitabar
	17:30	HATHA YOGA por May Muriado
JUEVES	08:45	YOGA DINÁMICO por Paola Bertola
	11:00	VINYASA YOGA por Vivi Vitabar
	13:00	RITMOS LATINOS por Fernando
VIERNES	09:30	PILATES FIT por Mar Amoroso
	11:00	SHAKTI YOGA por Caro Jaurena
SÁBADO	10:30	TALLERES DE SIENDO espacio holístico para niños hasta el 15 de Junio
	15:00	TALLER DE CERÁMICA
DOMINGO	10:30	TALLERES DE SIENDO espacio holístico para niños hasta el 15 de Junio

TALLER ESPECIAL

SÁBADO 22 DE JUNIO
"YIN YOGA PARA LA RECONEXIÓN
DE TU SISTEMA NERVIOSO"