

# CALENDARIO DICIEMBRE WELLNESS CENTER Reserva Montoya



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
KUNDALINI YOGA 10:00	VINYASA 10:00	VINYASA 10:30	VINYASA 10:00	VINYASA 10:30
	BARRE Y PILATES 17:30		MOVILIDAD 17:30	
VINYASA 18:30				

## ACTIVIDADES ESPECIALES:

VIERNES 09 / 18:00  
**YOGA Y RELAJACIÓN SONORA**  
Por Vivi Vitabar y Tiana robledo

SÁBADO 10 / 10:00  
**MEDITACIÓN DE MANIFESTACIÓN**  
Por Florencia Bondorevsky

JUEVES 15 / 19:00  
**THEONEDANCE**  
Por Irina Sbaglia